

Vorwort von Dr. med. Horst Esslinger

Liebe Leserin, lieber Leser,

eine Wandlung abwegiger bis missratener Lebensenergien kann unentdeckte Kreativität und neue Lebens(t)räume in jedem von uns entfalten, indem sie uns von Barrieren befreit, die ursprünglich nicht zu uns gehören. Sie können es selbst erleben.

„Heute ist ein neuer Tag“ dient nicht nur als Initialzündung, sondern auch als Wegweiser und Wegbegleiter für eben solch eine menschliche Metamorphose von Gottes Gnaden. Es legt uns geistvolle Perspektiven vor, die sich zu lesen – ja, mehr noch: zu leben – lohnen, um Pfade unsinnigen Sinnierens zu verlassen und einige mutige Schritte in eine ganz neue Richtung zu gehen.

Seine große Fülle offenbart dieses Buch nicht nur in seinem Titel, sondern vor allem beim „Lesen jenseits des Klappentextes“: Der Autor lässt uns an seiner reichen Erfahrung teilhaben, begleitet kundig mit genauem Blick, präzisen Formulierungen und fortgesetzter Anregung. Sein Werk ist eine detailreiche Sammlung ermutigender und wissender Worte und eine Fundgrube für den, der sucht oder schon auf dem Weg ist zu entdecken, welch großartige Menschen wir sein können.

Ich wünsche Ihnen von Herzen viel Entdeckungslust und Unternehmungsfreude auf dieser spannenden Reise zu sich selbst.

Horst Esslinger,
Chefarzt